



ESF projekta "Pasākumi Iecavas pilsētas un pagasta iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei" (Nr.9.2.4.2/16/I/038)  
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2022.gada janvārim

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Nodarbības ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	02.01.2022.	02.01.2022.	1	10:00-11:30	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
2	04.01.2022.	04.01.2022.	1	18:15-19:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
3	06.01.2022.	06.01.2022.	1	18:15-19:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
4	09.01.2022.	09.01.2022.	1	10:00-11:30	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
5	11.01.2022.	11.01.2022.	1	18:15-19:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
6	13.01.2022.	13.01.2022.	1	18:15-19:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
7	16.01.2022.	16.01.2022.	1	10:00-11:30	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).

8	18.01.2022.	18.01.2022.	1	18:15-19:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
9	20.01.2022.	20.01.2022.	1	18:15-19:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
10	23.01.2022.	23.01.2022.	1	10:00-11:30	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
11	25.01.2022.	25.01.2022.	1	18:15-19:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
12	27.01.2022.	27.01.2022.	1	18:15-19:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
13	30.01.2022.	30.01.2022.	1	10:00-11:30	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	aerobikas nodarbības peldbaseinā	Pasākums visiem interesentiem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES).
14	02.01.2022.	02.01.2022.	1	08:40-09:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve pieaugušajiem	pasākums visiem interesentiem (ar priekšzināšanām), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES)
15	07.01.2022.	07.01.2022.	1	18:00-19:00	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve pieaugušajiem	pasākums visiem interesentiem (iesācējiem), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES)

16	09.01.2022.	09.01.2022.	1	08:40-09:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve pieaugušajiem	pasākums visiem interesentiem (ar priekšzināšanām), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES)
17	14.01.2022.	14.01.2022.	1	18:00-19:00	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve pieaugušajiem	pasākums visiem interesentiem (iesācējiem), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES)
18	16.01.2022.	16.01.2022.	1	08:40-09:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve pieaugušajiem	pasākums visiem interesentiem (ar priekšzināšanām), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES)
19	21.01.2022.	21.01.2022.	1	18:00-19:00	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve pieaugušajiem	pasākums visiem interesentiem (iesācējiem), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES)
20	23.01.2022.	23.01.2022.	1	08:40-09:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve pieaugušajiem	pasākums visiem interesentiem (ar priekšzināšanām), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES)
21	28.01.2022.	28.01.2022.	1	18:00-19:00	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve pieaugušajiem	pasākums visiem interesentiem (iesācējiem), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES)

22	30.01.2022.	30.01.2022.	1	08:40-09:40	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve pieaugušajiem	pasākums visiem interesentiem (ar priekšzināšanām), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās NOSLĒGUSIES)
23	03.01.2022.	06.12.2021.	2	13:00-14:00	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve bērniem	slēgts pasākums 3. klases skolēniem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus. Vienlaicīgi baseinā strādā 2 treneri ar divām bērnu grupām.
24	04.01.2022.	04.01.2022.	2	13:00-14:00	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve bērniem	slēgts pasākums 3. klases skolēniem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus. Vienlaicīgi baseinā strādā 2 treneri ar divām bērnu grupām.
25	05.01.2022.	05.01.2022.	2	13:00-14:00	Bauskas peldbaseins, Salātu iela 5A, Bauska	peldētprasmes apguve bērniem	slēgts pasākums 3. klases skolēniem (katram 10 nodarbības), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus. Vienlaicīgi baseinā strādā 2 treneri ar divām bērnu grupām.
26	11.01.2022.	11.01.2022.	1	18:00-19:00	Iecava un Iecavas pagasts Bauskas novads, LV-3913.	Veselības vingrošanas	<b>Pasākums visiem interesentiem ZOOM platformā (pieteikšanās zvanot uz tālruni 29129101 darba laikā, darba dienās).</b>
27	18.01.2022.	18.01.2022.	1	18:00-19:00	Iecava un Iecavas pagasts Bauskas novads, LV-3913.	Veselības vingrošanas	<b>Pasākums visiem interesentiem ZOOM platformā (pieteikšanās zvanot uz tālruni 29129101 darba laikā, darba dienās).</b>

28	25.01.2022.	25.01.2022.	1	18:00-19:00	Iecava un Iecavas pagasts Bauskas novads, LV-3913.	Veselības vingrošanas	Pasākums visiem interesentiem ZOOM platformā (pieteikšanās zvanot uz tālruni 29129101 darba laikā, darba dienās).
29	13.02.2022.	13.02.2022.	1	19:00-20:00	Iecava un Iecavas pagasts Bauskas novads, LV-3913.	Ķermeņa stiepšanās vingrošanas nodarbības	Pasākums visiem interesentiem ZOOM platformā (pieteikšanās zvanot uz tālruni 29129101 darba laikā, darba dienās).
30	20.01.2022.	20.01.2022.	1	19:00-20:00	Iecava un Iecavas pagasts Bauskas novads, LV-3913.	Ķermeņa stiepšanās vingrošanas nodarbības	Pasākums visiem interesentiem ZOOM platformā (pieteikšanās zvanot uz tālruni 29129101 darba laikā, darba dienās).
31	27.01.2022.	27.01.2022.	1	19:00-20:00	Iecava un Iecavas pagasts Bauskas novads, LV-3913.	Ķermeņa stiepšanās vingrošanas nodarbības	Pasākums visiem interesentiem ZOOM platformā (pieteikšanās zvanot uz tālruni 29129101 darba laikā, darba dienās).
32	11.01.2022.	11.01.2022.	1	10:00-11:00	Kultūras nams, Rīgas iela 18, Iecava, LV-3913	Vingrošana senioriem	pasākums atvērts visiem interesentiem. Pieteikties pa telefonu 27095197, jo vietu skaits ir ierobežots

33	18.01.2022.	18.01.2022.	1	10:00-11:00	Kultūras nams, Rīgas iela 18, Iecava, LV-3913	Vingrošana senioriem	pasākums atvērts visiem interesentiem. Pieteikties pa telefonu 27095197, jo vietu skaits ir ierobežots
34	25.01.2022.	25.01.2022.	1	10:00-11:00	Kultūras nams, Rīgas iela 18, Iecava, LV-3913	Vingrošana senioriem	pasākums atvērts visiem interesentiem. Pieteikties pa telefonu 27095197, jo vietu skaits ir ierobežots
35	07.01.2022.	07.01.2022.	4	09:00-12:10	Iecavas pamatskola, Skolas iela 19	Lekcija par psihisko veselību skolēniem	7a klase 2 nodarbības un 7b klasei 2 nodarbības
36	08.01.2022.	08.01.2022.	4	09:00-12:10	Iecavas pamatskola, Skolas iela 20	Lekcija par psihisko veselību skolēniem	8a klase 2 nodarbības un 8b klasei 2 nodarbības
37	09.01.2022.	09.01.2022.	4	09:00-12:10	Iecavas pamatskola, Skolas iela 21	Lekcija par psihisko veselību skolēniem	9a klase 2 nodarbības un 9b klasei 2 nodarbības
38	18.01.2022.	18.01.2022.	4	09:40-12:50	Iecavas vidusskola, Skolas iela 37	Lekcija par psihisko veselību skolēniem	10a klase 2 nodarbības un 10b klasei 2 nodarbības
39	19.01.2022.	19.01.2022.	4	08:50-12:00	Iecavas vidusskola, Skolas iela 37	Lekcija par psihisko veselību skolēniem	12a klase 2 nodarbības un 12b klasei 2 nodarbības
40	20.01.2022.	20.01.2022.	4	09:40-12:50	Iecavas vidusskola, Skolas iela 37	Lekcija par psihisko veselību skolēniem	11a klase 2 nodarbības un 11b klasei 2 nodarbības
41	21.01.2022.	21.01.2022.	4	14:00-18:00	Iecavas pamatskola, Skolas iela 19	Veselīga uztura meistarklase	Pasākums visiem interesentiem (vietu skaits ierobežots), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās zvanot uz tālruni 29127471 darba laikā, darba dienās līdz
42	28.01.2022.	28.01.2022.	4	14:00-18:00	Iecavas pamatskola, Skolas iela 20	Veselīga uztura meistarklase	Pasākums visiem interesentiem (vietu skaits ierobežots), ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus (pieteikšanās zvanot uz tālruni 29127471 darba laikā, darba dienās līdz